



# Quintessenz

Schuljahr 2021/22

## Kindergarten

## Hilf mir, es selbst zu tun!

Kinder in die Selbstständigkeit begleiten

---

«Da chan i nöd!» – Kennen Sie diese Worte von Ihrem Kind?

Doch wie geht man am besten damit um, wenn das Kind jammert und mit Tränen in den Augen versichert: «Das kann ich nicht, mach du es mir!»

Für viele Eltern stellt die Erziehung ihres Kindes zur Selbstständigkeit eine besondere Herausforderung dar.

Wie und wie viel soll man dem Kind helfen? Soll man überhaupt helfen – oder wird ein Kind irgendwann einfach so selbstständig?

Im Referat werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern und Erziehende ihre Kinder in die Selbstständigkeit begleiten können. Mit praktischen Tipps für den Familienalltag sollen die Erziehungsberechtigten ermutigt werden, ihre Kinder auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu unterstützen und ihnen «Lebenstüchtigkeit» und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

---

### Veranstaltungstermine

Mittwoch, 02. März 2022  
Schulzentrum Martin Haffter, Weinfelden

Donnerstag, 10. März 2022  
Schulzentrum Paul Reinhart, Weinfelden

jeweils 19.30 – 21.30 Uhr



**Silvia Boxler-Güttinger** ist Kindergartenlehrperson, Schulische Heilpädagogin und Erwachsenenbildnerin. Zudem ist sie seit vielen Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen tätig.

Zu ihren Interessensfeldern zählen Lernprozesse und Erziehungsfragen von Kindern in der Schuleingangsphase.



Geschätzte Eltern und Erziehungsberechtigte

Dem Vermitteln von Lebenskompetenzen kommt in unseren Primarschulzentren eine wichtige Bedeutung zu. Gute Gründe sprechen dafür, denn: Je höher die Lebenskompetenzen eines Menschen ausgeprägt sind und je günstiger seine Lebensbedingungen, desto grösser ist die Wahrscheinlichkeit, dass er verantwortungsvoll mit seinem Körper umgeht und sich gesundheitsförderlich verhält.

**Quintessenz** ist ein Angebot zur Förderung der Lebenskompetenzen bei Kindern, Jugendlichen, Erziehungsberechtigten und Lehrpersonen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat zentrale Lebenskompetenzen definiert. Das Angebot Quintessenz will insbesondere ...

- das Selbstwertgefühl der Kinder stärken,
- den Lebensmut fördern,
- den Schülerinnen und Schülern hilfreiche Konfliktlösestrategien vermitteln,
- Kinder und Jugendlichen das Rüstzeug geben, um herausfordernde Situationen zu bewältigen,
- personale, soziale und methodische Kompetenzen der Heranwachsenden fördern.

Quintessenz umfasst ein fortlaufendes Programm vom ersten Kindergartenjahr bis zur 6. Primarklasse. In jedem Schuljahr wird im Unterricht ein Schwerpunktthema bearbeitet. Eltern und Lehrpersonen sind eingeladen, sich zusammen mit einer Fachperson an einer Abendveranstaltung mit demselben Thema auseinanderzusetzen und auszutauschen. So kann eine gemeinsame Grundlage für Eltern und Lehrpersonen in Erziehungs- und Bildungsfragen entstehen. Die Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Schule wird gestärkt und vertieft.

Die Veranstaltungen finden jeweils in zwei der Schulzentren statt. Sie wählen frei, wo Sie die Veranstaltung besuchen möchten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen jetzt schon eine anregende Veranstaltung.

Freundliche Grüsse

**PRIMARSCHULE WEINFELDEN**  
Martin-Haffter-Schulzentrum

Jean-Philippe Gerber  
Schulleiter

Diese Tipps aus dem Impulsreferat  
will ich zu Hause ausprobieren:



---

## Anmeldung

Die Veranstaltungsreihe Quintessenz ist kostenlos und ein ergänzendes Bildungsangebot für Eltern und Erziehungsberechtigte. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bitte melden Sie sich bis spätestens **Freitag, 25. Februar 2022** online an. Vielen Dank!

Weblink: <https://tinyurl.com/nrusyamc>

Hier geht es mit einem **Scan zur Anmeldung**

